

Il momento del benessere

L'esperienza SPA

[comfort zone]
conscious skin science

I Trattamenti Viso
I Trattamenti Corpo

I rituali del benessere
I Massaggi

I trattamenti estetici
Manicure e Pedicure
Epilazioni

Il percorso benessere
Hair Milk - Sauna - Bagno turco

Il corpo e la mente
Ostoptia



Energia e forma



Le attività fisiche
Ellittica - Tapis Roulant - Multistation
Spin Bike - Personal Trainer

Orario SPA & percorso benessere 10.00 - 20.00

Orario Fitness corner 07.00 - 22.00



i Trattamenti viso

/skin regimen/ longevity

L'Antidoto perfetto per la fatica moderna e lo stile di vita urbano, questo trattamento viso è ideale per rinnovare la pelle e contrastare gli effetti di stress e inquinamento. Per una clientela unisex con pelle stressata, spenta e invecchiata.

L'efficacia degli AHA e la selezione personalizzata di Booster concentrati vengono rafforzati dalla sinergia delle tecniche di massaggio Qigong e Rolling Roulage, dal Macro Waves Sound™ e dalla Fragranza Naturale Funzionale che ricarica corpo e mente

Longevity - anti-age	50'	€ 75
----------------------	-----	------

(<i>express</i>)	30'	€ 50
--------------------	-----	------

/skin regimen/ detox

Trattamento ideale per disintossicare la pelle dall'inquinamento e per combattere, in modo specifico, impurità e imperfezioni. Ideale anche per tenere sotto controllo la produzione di sebo e ripristinare il livello ottimale di idratazione. Pelle e mente sono disintossicate e tonificate

L'efficacia della Detox Maschera con Clorella e Carbone vegetale, unitamente alla selezione personalizzata di Booster concentrati, viene rafforzata dalla sinergia delle tecniche di massaggio Qigong e Rolling Roulage, dal Macro Waves Sound™ e dalla Fragranza Naturale Funzionale che ricarica corpo e mente

Detox	50'	€ 75
-------	-----	------

/skin regimen/ longevity man

Un approccio moderno allo skin care che agisce su pelle e mente per rallentare l'invecchiamento e favorire una maggiore resistenza all'inquinamento e allo stress.

	50'	€ 75
--	-----	------

Personalizzazione trattamenti Viso per skin regimen longevity e skin regimen detox

Disidratazione/Rughe D'espressione - 1.85 Ha Booster.

Secchezza/Mancanza Di Nutrimento - 10.0 Tulsi Booster.

Colorito Spento / Discromie - 15.0 Vit C Booster.

Rughe/Imperfezioni - 1.5 Retinol Booster.

Oleosita'/Impurità - 1.0 Tea Tree Booster.

Protezione - Microalgae Essence. - Tripeptide Cream. - Urban Shield Spf 30.

◆ i Trattamenti corpo ◆

Aromasoul ritual scrub

Un rituale di rinnovamento arricchito dalle proprietà della riolite di origine vulcanica e dai benefici aromaterapici dei blend per una pelle setosa e nutrita in profondità. Per tutti coloro che hanno bisogno di una profonda esfoliazione del corpo per rimuovere le cellule morte della pelle e restituire una pelle morbida, vellutata e nutrita. . Straordinaria setosità cutanea. Pelle rinnovata e nutrita in profondità. Rilassamento e benessere generale.

50' € 75

Tranquillity impacco corpo

Un rituale aromaterapico dedicato al rilascio delle tensioni muscolari causate dalla routine quotidiana e dal logorio dello stress da mancanza di tempo. Avvolgimento dalla texture straordinaria, nutriente ed elasticizzante , la sua azione miorilassante facilita il miglioramento del microcircolo, mentre la parte olfattiva crea uno speciale rilassamento mentale, potenziando le risorse del cliente in lucidità e chiarezza, offrendo una piacevole sensazione di leggerezza e di recupero psicofisico. Per tutti, in ogni momento in cui necessiti una pausa di profondo benessere psicofisico. Ideale per pelli secche e impoverite e/o prive luminosità e brillantezza.

60' € 100

35' € 60

I rituali del benessere

Massaggi

Tranquillity massage

Rituale Viso & Corpo

Massaggio connettivale aromatico viso e corpo, contrasta le contratture muscolari e allevia stati di tensione per una piacevole esperienza di benessere. Migliora la microcircolazione e ossigenazione dei tessuti Nutre la pelle del viso e del corpo Trattamento antistress e di benessere

60' € 120

Lomi massage

Massaggio hawaiano di origini antiche. Veniva eseguito da sciamani, che si tramandavano segretamente questa arte di generazione in generazione. Movimenti lunghi e avvolgenti aiutano a distendere la muscolatura dando più vigore ai tessuti, che vengono stimolati in profondità. Grazie allo scorrimento delle energie ci sarà una nuova sensazione di benessere e pace, oltre a un giovamento su tutta la muscolatura.

60' € 110

Sea massage – massaggio drenante

Un rituale aromaterapico ad azione drenante, che richiama nelle manualità la forza e l'effetto riequilibrante delle onde del mare e massimizza gli effetti del blend di olii essenziali ed estratti aromatici del bacino Mediterraneo. Raccomandato per gli amanti dell'aromaterapia e per coloro che desiderano ritrovare leggerezza e vitalità. Azione drenante. Migliorata circolazione e leggerezza.

50' € 90

Active body – massaggio sportivo

Rituale intensivo rimodellante e tonificante corpo
Ideale per chi pratica attività sportiva e vuole incrementare gli effetti sul rimodellamento e al contempo facilitare il defaticamento e l'eliminazione di tossine.
Rimodella, tonificante e riduce la tensione muscolare.
Stimola una corretta circolazione e riossigena i tessuti.

50' € 90

Back and neck

Rituale profondo, decontratturante e rivitalizzante per testa, collo e schiena. Svolge un'azione detensionante ed energizzante.
Per tutti.

35' € 55

Trattamenti estetici

Manicure

€ 40

Pedicure

€ 50

Epilazione

15' € 15

30' € 28

45' € 40

60' € 55

Il percorso benessere

Percorso di 2h

Hair Milk - Sauna - Bagno Turco - Tisaneria & Relax

€ 30

Spa in esclusiva con bollicine (2 persone)

60' € 120

Spa in esclusiva con massaggio (2 persone)

3h € 250

Corpo e mente

Applicazioni di particolari manovre di rilasciamento delle articolazioni e dei muscoli. Ha effetti non solo meccanici, ma soprattutto biochimici, in quanto stimola il corretto scambio di fluidi all'interno delle strutture trattate.

Gli interventi terapeutici sono di tipo manuale. Essi sono effettuati anche in zone diverse dalla localizzazione del sintomo e servono per ristabilire gli equilibri perduti, l'ampiezza e l'armonia dei movimenti. A seconda delle esigenze il paziente sarà sottoposto ad un trattamento personalizzato caratterizzato da una combinazione equilibrata dei diversi approcci terapeutici osteopatici.

Trattamento osteopatico cranio-sacrale

E' uno dei più morbidi e piacevoli. Viene effettuata una leggera manipolazione sulle ossa del cranio e anche della colonna vertebrale, offrendo una serie di benefici: antistress, migliora la respirazione, riequilibra il sistema gastro-enterico, migliora la postura.

E' consigliato anche alle donne in gravidanza.

60' € 140

Trattamento viscerale

Secondo l'ostopatia, esiste una forte relazione tra organi interni e la struttura muscolo scheletrica. Benefici: per i traumi, nausea e reflusso gastrico, gonfiore, costipazione, mal di testa, stress, depressione e ansia.

60' € 140

Trattamento fasciale

Il trattamento fasciale lavora su quello che viene identificato come tessuto connettivo o fascia (ossa, muscoli, legamenti) per ridare fluidità e movimento ed eliminare il dolore.

60' € 140